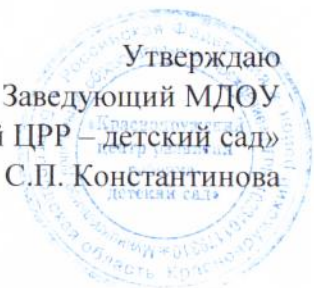


Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 «Краснояржский ЦРР – детский сад»
С.П. Константинова



ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10 -ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 группы детей дошкольного возраста, 12 часовой режим функционирования

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
ЗАВТРАК				
Яйцо вареное	Каша пшеничная молочная	Омлет натуральный	Каша сборная молочная	Творожная запеканка
Вермишель с маслом	Бутерброд с сыром	Салат из зеленого горошка	Чай с сахаром	Сметанный соус
Икра кабачковая	Коф. напиток на молоке	Кефир	Бутерброд с маслом	Какао на молоке
Чай с сахаром и лимоном		Батон		Кондитерское изделие
Батон				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	Фрукт порционно	Фрукт порционно	Фрукт порционно	Сок фруктовый
ОБЕД				
Борщ на м/б со сметаной	Суп овощной на масле со сметаной	Суп гороховый с гречками	Свекольник на м/б со сметаной	Суп картофельный с рыбой
Гуляш из отварного мяса	Тефтели из мяса	Суфле куриное	Плов из птицы	Картофельное пюре
Каша перловая с маслом	Картофельное пюре	Вермишель с маслом	Огурец	Биточки мясные
Компот из свежих фруктов	Огурец	Салат витаминный	Компот из свежих фруктов	Салат из свеклы
Хлеб	Кисель	Компот из сухофруктов	Хлеб	Кисель
	Хлеб	Хлеб		Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша манная молочная	Творожный пирог	Рыба, тушеная в томате с овощами	Вермишель отварная с маслом и сахаром	Суп молочный гречневый
Кофейный напиток	Сгущенное молоко	Картофель отварной	Молоко кипяченое	Коф. напиток на молоке
Кондитерское изделие	Салат морковный с яблоком	Чай на молоке	Булочка домашняя	Бутерброд с сыром
Батон	Чай с сахаром	Батон		
	Кондитерское изделие			

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
ЗАВТРАК				
Суп картофельный с клецками	Каша манная молочная	Вермишель отварная на молоке	Творожный пудинг с маслом	Омлет натуральный
Кофейный напиток	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром и лимоном	Молоко сгущенное	Икра кабачковая
Батон	Чай с сахаром и лимоном	Бутерброд с маслом	Какао на молоке	Кофейный напиток
Кондитерское изделие			Батон	Батон
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукт порционно	Сок фруктовый	Фрукт порционно	Сок фруктовый	Фрукт порционно
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	Суп гречневый на м/б	Суп-лапша на к/б	Рассольник со сметаной	Щи на м/б со сметаной
Жаркое по-домашнему	Биточки рыбные	Котлета рубленая из птицы, запеченная с соусом молочн	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	Вареники отварные с мясом
Тушеные овощи	Капуста тушеная	Каша гречневая с маслом сл.	Огурец	Сметанный соус
Компот из сухофруктов	Компот из свежих фруктов	Салат из квашеной капусты	Картофельное пюре	Компот из сухофруктов
Хлеб	Хлеб	Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Хлеб
		Хлеб	Хлеб	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша рисовая молочная	Сырники с маслом и сахаром	Винегрет	Формовые ленивые голубцы со сметаной	Каша пшеничная молочная
Чай с сахаром	Салат морковный с яблоком	Яйцо вареное	Кефир	Сдобная булочка с изюмом
Батон	Какао на молоке	Кондитерское изделие	Батон	Чай с сахаром
		Батон		
		Кофейный напиток на молоке		